

Acceso rápido y fácil a un psicólogo por teléfono, chat o videollamada. Guía práctica y profesional.



### ¿Para qué puedo contactar con OpenUp?

Puedes ponerte en contacto con los psicólogos de OpenUp para cualquier tipo de pregunta, ya sea sobre un problema grande o pequeño, personal o profesional. Además, OpenUp también te da acceso a todo tipo de contenido para que puedas empezar a trabajar en tu salud mental, como webinars o programas de autoayuda online.



### ¿Cuándo puedo contactar con OpenUp?

Puedes contactar con OpenUp de lunes a jueves entre las 8:30 y las 21:00, los viernes entre las 8:30 y las 17:00 y los sábados de 13:00 a 17:00.

Puedes ponerte en contacto cuando tú quieras, no tienes que pedir permiso ni preguntar a nadie de tu empresa para hacerlo.



### ¿Recibe alguna información mi empresa?

La información que compartas con tus psicólogos es estrictamente confidencial. Los psicólogos están comprometidos con su código de ética profesional y no están autorizados a hablar de tus datos personales ni con tu empresa ni con otras personas.



### ¿Cómo puedo iniciar una conversación?

Para reservar una sesión u obtener acceso a webinars y programas de autoayuda, ve a <https://www.openup.com.es> - Rápido, fácil y accesible.

# openup



team@openup.com