

## Oefening

# Je innerlijke kompas: jouw richting bepalen

### 1. Wat zijn je persoonlijke waarden?

Wat vind je belangrijk in het leven? Voor welke waarden of principes sta jij?

Neem even de tijd om daarover na te denken en schrijf 2-5 waarden op. Die kunnen je helpen om jouw richting te bepalen in het leven, of om jouw eigen pad weer terug te vinden nadat er iets is veranderd.

### 2. Wat zijn jouw doelen en ambities?

Wat wil je graag bereiken in het leven? Waar wil je later om bekend staan, en wat voor impact wil je maken (en voor wie)?

Neem de tijd om je antwoord te bepalen en schrijf 2-5 punten op.

### 3. Wat zijn jouw sterke punten en talenten?

Waar ben je goed in? Wat vind je leuk om te doen? Hoe kun je die krachten gebruiken bij de verandering waar je mee te maken hebt?

Schrijf je gedachten op.